**1 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik voel mij meestal goed geaard.

Ik heb een band met moeder aarde.

Ik erken mijn verantwoordelijkheden in het leven.

Ik wil graag andere mensen helpen als dat mogelijk is.

Ik kan driftig zijn.

Ik kan egoïstisch zijn.

Ik heb veel aandacht nodig

Ik wil geliefd zijn en vind het belangrijk van anderen van mij vinden.

Ik ben nuchter en rationeel.

Ik wil het liefst voor mezelf werken, want ik krijg niet graag bevelen.

Wat ik heb, deel ik heel graag met anderen.

Ik wil er alles aan doen om mijzelf verder te ontwikkelen.

Ik werk of studeer graag, want ik ben graag met mijn hersens bezig.

Ik ben altijd bezig en kan moeilijk rust vinden.

Succes is belangrijk in het leven. Ik wil het gevoel hebben dat ik geslaagd ben in het leven.

**2 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik heb een goed contact met mijn lichaam.

Ik ben daadkrachtig, in de trant van ‘niet denken maar doen’.

Ik ben een ongeduldig mens, alles gaat naar mijn gevoel altijd zo langzaam.

Wat ik doe, doe ik voor 100%, liefst voor 150%.

Ik wil anderen helpen als ik kan.

Ik kan soms de emoties en stemmingen van andere mensen aanvoelen.

Het gebeurt wel eens dat ik de lichamelijke klachten van iemand anders voel.

Ik houd van veel vrienden om mij heen.

Ik ben goed in het leggen van contacten met andere mensen.

Ik zie alles van de zonnige kant.

Ik ben een lachebek en het moet allemaal niet te serieus worden.

Andere mensen voelen zich tot mij aangetrokken door hoe ik ben.

Ik heb een hoge levensstandaard en hou luxe om me heen.

Ik heb behoefte aan seks.

Mensen komen met hun problemen bij mij om erover te praten.

**3 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik kan energie voelen en ermee werken.

Ik kan ook de energie van andere mensen voelen.

Ik ben gevoelig, sensitief.

Ik vind zelfontplooiing erg belangrijk.

Ik richt mijn aandacht graag op spiritualiteit.

Ik hou ervan om dingen te regelen en te organiseren.

Ik heb veel energie en wil daar iets mee doen.

Ik wil slagen in het leven.

Ik kan er slecht tegen als mensen om mij heen iets verknallen of verkeerd doen.

Ik ben gevoelig voor complimenten.

Het is voor mij belangrijk wat een ander ergens van denkt.

Als ik iets verkeerd doe, zal ik niet rusten tot de fout hersteld is.

Ik vertrouw op mezelf, en heb dus ook zelfvertrouwen.

Ik houd van werken, vooropgesteld dat ik een baan naar mijn zin heb.

Sommige mensen zien mij als ‘alternatief’ of ‘anders dan anderen’.

**4 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik houd van kunst en muziek.

Ik vind het fijn om mijn gedachtegang te volgen en wat voor me uit te dromen.

Als ik in een dip zit, trek ik mezelf er wel weer uit.

Ik heb een behoefte aan een bepaalde maten van rust en zekerheden in mijn leven.

Ik help graag mensen die mij nodig hebben, maar niet ten koste van mezelf.

Ik ben een idealist, maar op een realistische manier.

Ik kan goed inschatten of dingen die ik wil bereiken haalbaar zijn.

Ik kan slecht tegen ruzie en disharmonie, zo mogelijk zal ik dat vermijden.

Ik ben een principieel mens en zal niet snel van mijn principes afwijken.

Ik wil dingen doen op mijn eigen manier en in mijn eigen tempo.

Ik word er gek van als iemand mij opjaagt.

Ik ben een gevoelsmens en eigenlijk niet altijd rationeel genoeg.

Ik kan goed luisteren als anderen mij iets vertellen.

Ik vind gevoel belangrijker dan verstand.

Ik vind het belangrijk om geliefd te zijn bij de belangrijke mensen in mijn leven.

**5 EENS / ONEENS / SOMS**

Soms vinden mensen mij een koude kikker.

Communicatie is een van mijn sterkste punten.

Ik praat graag en veel.

Ik ben een nuchter mens.

Ik vind het belangrijk om dingen uit te praten als er onenigheid is.

Orde en regelmaat zijn belangrijk in mijn leven.

Ik heb lange tenen (ben snel beledigd) en kan het daar best moeilijk mee hebben, want ik ben dan kwetsbaar en daar hou ik niet zo van.

Ik wil altijd sterk zijn, ook al heb ik het moeilijk.

Ik heb veel tijd voor mezelf nodig.

Ik heb veel plannen, maar er komt niet altijd veel van terecht.

Ik wil goed op de hoogte zijn van dingen die voor mij belangrijk zijn.

Ik blijf kalm tijdens ruzies.

Rechtvaardigheid en eerlijkheid staan hoog in mijn vaandel.

Ik kan mij goed ergens op concentreren.

Ik leef volgens vaste patronen en men vindt mij wel eens star

**6 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik ben heel intuïtief (ga op mijn gevoel af)

Ik heb vaak voorgevoelens die uitkomen.

Ik weet van tevoren vaak al hoe dingen gaan lopen.

Ik ben erg sociaal voelend.

Ik ben erg trouw aan mensen in mijn leven.

Ik ben een bron van inspiratie in mijn leven.

Ik ben uitermate spiritueel.

Ik erger me eraan als een ander heel nuchter is en niet bereid om naar een andere visie te luisteren.

Ik ben een idealist en laat me niet van mijn idealen afbrengen.

Ik heb veel behoefte aan raad en advies van anderen.

Ik kan erg onzeker zijn.

Ik heb contact met mijn spirituele gids.

Relaties met andere mensen zijn voor mij van groot belang, en ik ben daarin erg loyaal.

Ik heb een haarscherp inzicht in kosmische energie.

Ik ervaar een gevoel van leiding in mijn leven, en ben ervan overtuigd dat dingen niet zomaar gebeuren in het leven, maar er sprake is van een groter verband, dat dingen voorbestemd kunnen zijn.

**7 EENS / ONEENS / SOMS**

Ik geloof in reïncarnatie.

Ik zie de dood niet als het einde.

Ik denk veel aan spirituele zaken.

Ik houd niet van vaste patronen.

Ik geloof niet in toeval.

Ik ben een geboren optimist en ik ben vrijwel nooit neerslachtig.

Ik voel andere mensen haarfijn aan.

Als ik iemand voor het eerst ontmoet, voel ik meteen of deze persoon wel of niet te vertrouwen is, mag ik deze persoon meteen, of niet.

Ik leef enthousiast en in een hoog tempo.

De waarheid is voor mij van uitermate groot belang, net als eerlijkheid.

Ik ben veelzijdig en stel mij voor alles open, waarbij ik probeer om niet te oordelen over iets onbekends.

Ik heb respect voor alle religies, maar wil daarin zelf ook gerespecteerd worden.

Ik hou er niet van als ik het gevoel heb dat iemand aan mij trekt of teveel beslag op mij legt, en gevoelsmatig heb ik dan het idee van deze persoon teveel van mij verlangt.

Het leven moet afwisselend zijn en ik sta altijd open voor verandering en vernieuwing.

Ik zie dit leven als een mogelijkheid om de dingen goed te doen en ervan te leren, het leven leert mij mijzelf te ontwikkelen.

✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁ ✁

Alleen onderstaande scores zijn nodig om door te geven:

**1** Eens : Oneens: Soms:

**2** Eens : Oneens: Soms:

**3** Eens:Oneens: Soms:

**4** Eens :Oneens: Soms:

**5** Eens:Oneens: Soms:

**6** Eens:Oneens: Soms:

**7** Eens:Oneens: Soms: